

# L'associazione Reiki Siddharta Lodi

Organizza un evento straordinario in collaborazione con

l'Istituto Italiano Zen Sōtō Shōbōzan Fudenji.

## Domenica 21 Novembre 2010

Dalle ore 10,00 alle 17,30

In Via Trento Trieste 37 a Lodi

### “Il Rito del pasto nella tradizione Zen”

“Vuoto dono di chi offre e riceve”



La giornata è condotta da Giulia Myōshun Gussago e ospita una conferenza di Margherita Kōen Peronti.

Il programma prevede periodi di meditazione seduta e camminata (con introduzione per principianti), conferenze, recitazione, pasto in silenzio ed esercizi di mobilità, ascolto e contatto.

**Per informazioni e iscrizioni: Primo Taiten Tenca 347 7206929**

**Si raccomanda di iscriversi in anticipo perchè i posti sono limitati !!!!!!!**