



GITA SOCIALE L.C.Y.

Domenica 8 maggio 2011

Tempio Zen Fudenji, Bargone 113, Salsomaggiore Terme (Pr)

Si invitano tutti i soci...e aspiranti soci L.C.Y. a partecipare alla gita sociale che si svolgerà nel prossimo mese di maggio e ci porterà in un incantevole luogo immerso nel verde a scoprire lo stile di vita ZEN nel monastero più importante sul territorio nazionale. Ecco il **programma** per la visita a Fudenji:

Ore 8:00	primo ritrovo a Villa Braila (nel parcheggio del Carrefour)
Ore 8:20	secondo ritrovo al casello di Lodi (nel parcheggio del Bennet)
Ore 8:30	partenza, dopo avere formato il gruppo di vetture dei partecipanti
Ore 9:20	arrivo a Fudenji
Ore 9:30	Zazen (pratica meditativa adatta a tutti di circa ½ ora)
Ore 11:00	cerimonia
Ore 11:45	conferenza del Maestro Fausto Taiten Guareschi, Abate Fudenji
Ore 13:00	pasto (quasi formale con le ciotole fornite dal Tempio)
Ore 14:15	visita guidata del Tempio e del parco
Ore 15:00	spazio per una piccola pratica Yoga
Ore 15:30	intrattenimento con il Maestro
Ore 16:30	Zazen
Ore 17:00	cerimonia serale e commiato

Cosa portare:

Abiti comodi per stare seduti in Zazen e calze bianche per la cerimonia.
E' richiesto dal Monastero di evitare possibilmente la tuta da ginnastica.

Costo della giornata:

Euro 20,00 (COMPLETAMENTE DEVOLUTI AL MONASTERO PER L'ACCOGLIENZA).

Costo iscrizione: gratuito per i soci.

Spese trasferimento: a carico dei partecipanti.

Nota: si cercherà di suddividere il gruppo di partecipanti nelle macchine di chi si metterà gentilmente a disposizione per offrire un passaggio.

Si prevede il versamento della quota di partecipazione al momento della iscrizione pregando cortesemente di comunicare in anticipo la propria adesione alla segreteria L.C.Y. (anche con una mail), specificando se è possibile mettere a disposizione la propria vettura per il trasferimento o se si desidera essere solo, graditi, passeggeri (sembrerebbe opportuno poi dividere la spesa dell'equipaggio).

La Presidenza L.C.Y. provvede a presentare in anticipo, a nome di tutti i partecipanti, il più sentito ringraziamento per l'onore e per il privilegio concessoci dal Maestro Fausto Taiten Guareschi e dal monaco Zen Maurizio Anshu Ferro, direttore dell'Istituto Italiano Zen Soto Shobozan Fudenji, nell'offrire la Loro disponibilità allo svolgimento di questa visita.